

## Make This Day

Musique Make This Day (Zac BROWN Band) 182 bpm

Chorégraphe Rachael McENANEY

Source Site du Chorégraphe : [www.dancejam.co.uk](http://www.dancejam.co.uk)

Type Line, 4 murs, 64 comptes, Novice/Intermédiaire

### Touch R out in, R Heel Hook, R Lock Step Forward,

1 – 4 Pointe D à D, Touch D près de G, Talon D avant, Hook D, 12 :00  
5 – 8 Pas D avant, Lock G derrière D, Pas D avant, Pause,

### Touch L out in, L Heel Hook, Step Forward L, Touch R, Step Back R, Kick L,

1 – 4 Pointe G à G, Touch G près de D, Talon G avant, Hook G,  
5 – 8 Pas G avant, Touch D près de G, Pas D arrière, Kick G avant,

### L Coaster Step, Step ¼ Turn L, Cross,

1 – 4 Pas G arrière, Ramener D près de G, Pas D avant, Pause,  
5 – 8 Pas D avant, Pivot ¼ tour G, Croiser D devant G, Pause, 09 :00

**RESTART** Sur le 3<sup>e</sup> mur (départ 06 :00). Arrivé ici (03 :00), reprenez la danse du début.  
Sur le 7<sup>e</sup> temps, à la place de « Croiser D devant G », faites juste un **Touch D**.

### Step L, Touch R in out in, Step R, Touch L & Clap, Step L, Touch R & Clap,

1 – 2 Pas G à G, Touch D près de G,  
3 – 4 Pointe D à D, Touch D près de G,  
5 – 6 Pas D à D, Touch G près de D + Clap,  
7 – 8 Pas G à G, Touch D près de G + Clap,

**RESTART** Sur le 8<sup>e</sup> mur (départ 03 :00). Arrivé ici (12 :00), reprenez la danse du début.

### Side Triple with ¼ Turn R, Step Forward L, Step ½ Turn R, Step L Forward,

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D,  
3 – 4 ¼ Tour D + Pas D avant, Pause, 12 :00  
5 – 6 Pas G avant, Pivoter ½ tour D, 06 :00  
7 – 8 Pas G avant, Pause,

### Full Turn L Travelling Forward stepping R L R, L Forward Rock, L Back, R Together,

1 – 2 ½ tour G + Pas D arrière, ½ tour G + Pas G avant, 12 :00 puis 06 :00

*Option plus facile : Pas D avant, Pas G avant,*

3 – 4 Pas D avant, Pause,  
5 – 8 Pas G avant, Revenir sur D, Pas G arrière, Ramener D près de G,

### L Toe Stru, R Toe Strut, Step ¼ Turn R, Cross L,

1 – 4 Toe Strut G avant, Toe Strut D avant,  
5 – 8 Pas G avant, Pivot ¼ Tour D, Croiser G devant D, Pause, 09 :00

### Long Weave to R.

1 – 4 Pas D à D, Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D,  
5 – 8 Pas D à D, Croiser G derrière D, Pas D à D, Ramener G près de D.